



藤沢市中学校給食 献立表

2月



- ・さばのヤンニョムカンジャンかけ
 - ・こぶきいも
 - ・キャベツとコーンのソテー
 - ・揚げぎょうざ
 - ・ジャージャーめん
 - ・ソフトめん
 - ・牛乳
- + 大盛プラス +
・鶏肉の中華だれ
- アレルギー
小麦、乳



～チキンライスの食べ方～



こんな風に自分で混ぜてチキンライスにしてくださいね！



6金



- ・チキンみそカツ
 - ・ゆで野菜
 - ・青菜とじゃこの炒めもの
 - ・油揚げ煮
 - ・コーンスープ
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- + 大盛あり +
- アレルギー
小麦、卵、乳

9月



- ・鮭と野菜のレモンしょうゆかけ
 - ・じゃがいものごま炒め
 - ・鶏肉と大豆のうま煮
 - ・よもぎだんご
 - ・すまし汁
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- + 大盛あり +
- アレルギー
小麦、乳

10火



- ・焼肉丼
 - ・ゆで野菜
 - ・磯辺ポテト
 - ・みそ汁
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- + 大盛あり +
- アレルギー
小麦、乳

11水



- ・チキンライス(セルフ)
 - ・青菜とコーンのソテー
 - ・りんご缶&寒天缶
 - ・ジュリアンスープ
 - ・バターライス
 - ・牛乳
- + 大盛プラス +
・ハムカツ
- アレルギー
小麦、乳

12木



- ・八宝菜
 - ・もやしのボン酢あえ
 - ・蒸ししゅうまい
 - ・わかめスープ
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- + 大盛あり +
- アレルギー
小麦、卵、乳

13金



- ・かじきのステーキ
 - ・ゆで野菜
 - ・しゃきしゃきそばろ
 - ・カレー肉じゃが
 - ・みそ汁
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- + 大盛プラス +
・豚肉のしょうが焼き
- アレルギー
小麦、乳

16月



- ・メルルーサのみそマヨネーズ焼き
 - ・カレーマカロニ
 - ・いんげんとコーンのソテー
 - ・ミートボールのケチャップあえ
 - ・野菜スープ
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- + 大盛プラス +
・鶏肉の唐揚げ
- アレルギー
小麦、卵、乳

17火



- ・天ぷら(桜えびのかき揚げ・あじ)
 - ・豚肉とキャベツのしょうがみそ炒め
 - ・切干大根とひじきのごまあえ
 - ・みそ汁
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- + 大盛プラス +
・いかの天ぷら
- アレルギー
えび、小麦、乳

18水



- ・タンドリーチキン
 - ・マッシュポテト
 - ・ツナと野菜の炒めもの
 - ・野菜のごまあえ
 - ・春雨スープ
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- + 大盛プラス +
・ほたての磯辺揚げ
- アレルギー
小麦、乳

19木



- ・プルコギ
 - ・チャプチェ
 - ・スタミナきゅうり
 - ・わかめと大根のスープ
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- + 大盛あり +
- アレルギー
小麦、乳

20金



- ・鶏肉の香味焼き
 - ・キャベツのソテー
 - ・ジャーマンポテト
 - ・大豆のカレー煮
 - ・かきたま汁
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- + 大盛あり +
+ 大盛プラス +
・メルルーサの竜田揚げ
- アレルギー
小麦、卵、乳

23月



- ・カレーピラフのクリームソースかけ
 - ・キャベツと小松菜の炒めもの
 - ・フルーツあえ
 - ・カレーピラフ
- + 大盛あり +
+ 大盛プラス +
・あじフライ
- アレルギー
えび、小麦、乳、卵(大盛のみ)

24火



- ・さばのみそ焼き
 - ・キャベツのナムル
 - ・ホキの揚げ煮
 - ・わかめと青菜の辛子あえ
 - ・沢煮わん
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- + 大盛プラス +
・鶏肉の香草焼き
- アレルギー
小麦、乳

25水



- ・フライドチキン
 - ・ひじきポテト(県産ひじき)
 - ・チリコンカン
 - ・野菜炒め(県産キャベツ&もやし)
 - ・食パン
 - ・県産湘南ゴールドジャム
 - ・牛乳
- + 大盛あり +
- アレルギー
小麦、乳

26木



- ・筑前煮
 - ・じゃがいものきんぴら
 - ・おかあえ
 - ・冷凍みかん
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- + 大盛あり +
+ 大盛プラス +
・鶏天
- アレルギー
小麦、乳

27金



- ・ハンバーグトマトソース(藤沢産トマト)
 - ・藤沢産小松菜のペペロンチーノ
 - ・かぼちゃのサラダ
 - ・藤沢産にんじんしりしり
 - ・コーンポタージュ
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- + 大盛プラス +
・スパイシーシュリンプ
- アレルギー
小麦、卵、乳、えび(大盛のみ)

30月



- ・チキンカレー
 - ・野菜炒め
 - ・もも缶ミックス
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- + 大盛プラス +
・豚カツ
- アレルギー
小麦、乳

31火



- ・チンジャオロースー
 - ・ささかまぼこの二色揚げ
 - ・キャベツとわかめのレモンしょうゆあえ
 - ・ビーフンスープ
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- + 大盛あり +
- アレルギー
小麦、乳

予約締切日にご注意ください！



5月の連休に伴い、予約締切日にご注意ください。
予約締切は給食を食べる日の6平日前(土・日・祝日を除く)の13時です。

対象日	予約締切	入金期限
5月 2日(月)	4月21日(木) 13:00	4月19日(火)
5月 6日(金)	4月22日(金) 13:00	4月20日(水)
5月 9日(月)	4月25日(月) 13:00	4月21日(木)
5月10日(火)	4月26日(火) 13:00	4月24日(日)
5月11日(水)	4月27日(水) 13:00	4月25日(月)
5月12日(木)	4月28日(木) 13:00	4月26日(火)

おかずの大盛について

+ 大盛あり +
マークの日

下線を引いてあるおかずが増えます。

+ 大盛プラス +
マークの日

おかずの大盛を注文した場合のみ増える献立名をのせています。